

TRADITIONEEL CHINESE GENEESKUNDE (TCM of TCG)

TCM omvat acupunctuur, Chinese kruidentherapie en psychotherapie. Het bestaat al duizenden jaren, en het ziet de mens als een totaliteit, een deel van de omgeving, lichaam en geest zijn een geheel. De geest huist in het lichaam.

Door het lichaam stroomt energie in de energiebanen, meridianen. Op deze meridianen bevinden zich de acupunctuur punten. Met b.v. naalden kan op deze energie ingewerkt worden om b.v. blokkades los te maken, een betere doorstroom te bewerkstelligen, waar teveel energie is deze afvoeren naar een gebied waar te weinig energie is, waar te weinig is deze te versterken.

Het gevoel dat u kunt ervaren tijdens de acupunctuur is het stromen van de energie : Qi.

De behandeling duurt ong. 30 min.

CHINESE KRUIDEN THERAPIE :

Dit is een onderdeel van een behandeling die ik vaak gebruik.

D.m.v. Chinese kruiden kan de energie van het lichaam **aangevuld** worden, de vitaliteit versterkt worden, blokkades losgemaakt worden enz.

Dus met name bij problemen waar vermoeidheid of zwakte een rol speelt zet ik de chinese kruiden in.

De kruiden worden streng gecontroleerd om de werkzaamheid en veiligheid te garanderen, en ik werk m.n. met druppels en tabletten via een speciale apotheek

MOXA THERAPIE :

Moxa is een staaf gemaakt van bijvoetkruid (artemisia vulgaris)

Met moxa kun je de acupunctuurpunten verwarmen en op die manier energie toevoegen. Ook is dit een methode die eventueel thuis gedaan kan worden